



Stage d'été

AÏKIDO

Martres - Tolosane

du samedi 8 juillet au 15 juillet 2017

JACQUES BARDET Shihan 7e dan

LUC BOUCHAREU Shihan 6e dan

ROBERT DALESSANDRO Shihan 6e dan

Gymnase Municipal armes 7.30/8.30
cours 10.00/12.00 et 18.00/20.00

Tarifs	Plein	Étudiant
demi-journée	15€	10€
journée	25€	18€
semaine	140€	110€

ORGANISATION DU STAGE SUR PLACE :

Nicolas Guiton : 06 21 76 75 63

nicolasguiton@hotmail.fr

www.aikido-martres.fr/stage-dete/

ANIMATEURS DU STAGE :

Jacques Bardet : 06 88 39 07 99 - jacquesbardet1@gmail.com

Luc Bouchareu : 06 63 56 33 05 - luc.bouchareu@wanadoo.fr

Robert Dalessandro : 06 08 90 87 77 - robert.dalessandro@gmail.com

Cours de yoga de 16h30 à 17h30 pour 5€