

sports grand lyon

Vénissieux

Au service de la non-violence

Durant trois jours le gymnase Maurice-Métrat a accueilli un stage international d'aïkido organisé par la section de cette discipline du CORPS (Club omnisport Rhône-Poulenc Spécial). Placé sous la direction du maître Tamura Senseï, 8^e dan, ce stage a été suivi par de nombreux participants. L'aïkido est un sport de combat d'origine japonaise proche du judo ou du jiu-jitsu mais un sport où la violence est exclue même si

certains gestes paraissent dangereux.

L'athlète contrôle ce qu'il fait et tout semble plus prêt d'un spectacle lorsque les pratiquants sont nombreux et que l'ensemble est parfait.

L'aïkido, une passion pour les pratiquants car il n'y a pas que le côté physique, le côté réflexion semble prendre une grande place dans cette discipline, qui pourrait bien être utilisée dans d'autres sports.



**Maître Tamura Senseï,
8^e dan**